Alcaldía de Neira	**ACTA No. 3**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Intervención domiciliaria de enfermería. Promoción de hábitos saludables y prevención de riesgo

CIUDAD Y FECHA: Neira 10/06/2026	**HORA DE INICIO: 10:00A.M**	**HORA FIN: 11:00 A.M**
LUGAR: Domicilio	**Diana Paola Murillo**	

TEMAS:

1. Identificación de riesgos en salud
2. Prevención de úlceras por presión
3. Promoción del autocuidado
4. Educación para cesación de tabaco
5. Fomento de hábitos saludables

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Diseñar, socializar y entregar un plan de recomendaciones personalizado y concertado dirigido a la persona con discapacidad, su cuidador/a y núcleo familiar, basado en la identificación de riesgos y necesidades, promoviendo la adopción de hábitos saludables desde enfermería que impacten positivamente su calidad de vida.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la visita domiciliaria, se realiza educación en salud enfocada en la identificación de riesgos como inmovilidad prolongada, pérdida de sensibilidad y déficit nutricional, los cuales aumentan la probabilidad de desarrollar úlceras por presión.

Se brindan recomendaciones de autocuidado diario, enfatizando en la revisión frecuente de la piel, adecuada higiene (uso de jabón neutro, secado cuidadoso) y aplicación de sustancias hidratantes. Asimismo, se refuerza la importancia de mantener una buena nutrición, incluyendo alimentación balanceada e hidratación constante.

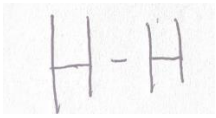
Adicionalmente, se realiza educación sobre los riesgos del consumo de tabaco, destacando sus efectos negativos en la salud (enfermedades respiratorias, cardiovasculares y cáncer), así como su impacto en el entorno familiar. Se brindan estrategias para dejar de fumar, incluyendo:

1. Identificación de motivos para abandonar el hábito
2. Establecimiento de una fecha para dejar de fumar
3. Apoyo familiar y social
4. Manejo de ansiedad mediante técnicas como respiración, distracción y pensamientos positivos

CONCLUSIONES
La educación en salud permite fortalecer el autocuidado y prevenir complicaciones asociadas a la inmovilidad y hábitos no saludables. La implementación de hábitos como el cuidado de la piel, adecuada nutrición y abandono del tabaco contribuyen significativamente a mejorar la calidad de vida del usuario

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
1. Realizar inspección diaria de la piel. 2. Adoptar alimentación balanceada e hidratación. **3.** Mantener higiene e hidratación de la piel.	**Hemerson Herrera**	

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**
- 



FIRMA PROFESIONAL